

110學年度 北醫大創意舞蹈影音競賽活動注意事項

敬愛的教練您好，

非常感謝您協助本學年度的創意舞蹈影音競賽，相信您的指導可充分激發學子們的青春活力、昂揚鬥志及展現力與美的運動團隊精神。鑒於近幾年辦理賽事過程，教練與班級間互動頻繁，相關注意事項應向教練說明，並維持良好關係，因此提供本競賽之相關規則及注意事項，煩請詳閱後依循辦理，以利活動順利進行。

體育事務處/教學與設施組 感謝您~

【教練注意事項】

- 一、本活動秉持教育意味，需以**正向鼓勵之教學方式輔助學習**，勿過度嚴苛或使用不當言語導致學生心理不適。
- 二、敬請留意學生練習環境之安全性，以避免運動傷害及偷竊事件發生，**並請注意練習時音量避免影響校內課程及周邊住民**。**夜間指導時間嚴禁超過晚上 9 點 50 分**，經違規檢舉屢勸不聽，將視情況扣減競賽補助經費。
- 三、本次競賽因疫情關係改採影音方式競賽，競賽期間之影片拍攝及剪輯皆須由參賽學生自行完成，教練僅以指導角度支援。
- 四、學生練習過程有受傷或身體不適之情形，請轉達本處並且建議學生就醫或休息，勿勉強繼續練習。
- 五、教練費用之核銷**需填寫領款收據**，配合校方核銷所需。人事費用無法並列於業務費用報價單內核銷，核銷相關事宜皆須符合校內程序辦理。
- 六、防疫期間入校需申請通行證，將每兩週提供填寫乙次 TOCC，若已施打疫苗 14 天以上者(第一劑)，請附上小黃卡，若尚未施打疫苗者則須於當週入校之週日(入校前)上傳居家快篩結果。
- 七、入校園請配合相關防疫措施，並請練習期間確實配合。各措施請配合本競賽辦法第七條之相關規定辦理。
- 八、若上述事項無法配合辦理，經勸告仍無法改善，**將禁止於本校進行任何舞蹈競賽教學**。

【競賽辦法】

一、**競賽目的**：本校為提倡正當休閒活動，展現年輕人的青春活力，敦睦班際友誼，特辦理創意舞蹈影音競賽活動，鼓舞北醫學子以校園特色為主題融入舞蹈元素，展現北醫學子創意精神及昂揚的鬥志，積極培養團隊合作及榮譽感。

二、**比賽時間**：即日起至 110 年 12 月 15 日(星期三)12 時止。

三、**成績公告**：12 月 24 日 (星期五) 中午 12:00 。

四、活動競賽辦法：

(一) 作品形式

不分舞蹈類別及表演型式，以北醫校園及學生特質為背景，融合各類型舞蹈為展現出臺北醫大學生之青春活力及校園特色融合各類型舞蹈，透過影片剪輯及轉場呈現出熱鬧活潑之作品。

(二) 參賽人數

每隊參賽人員以系為單位，參賽人數至少 30 人，單一拍攝畫面人數不得多於 10 位。參賽人員組別包含文案組、舞蹈組、道具組、影片剪輯組等，須於報名表內著名成員組別。

(三) 作品長度

創作影片舞蹈內容至少 3 分鐘，總片長以 6 分鐘為限。影片長度以開始到舞蹈結束計算。

(四) 影片格式

作品影片格式用 MP4 格式，解析度建議為 1920 x 1080 (1080P) 規格 (勿用 4K 畫質)，畫面須為橫式。影片片頭應標註系所及表演主題名稱兩部份。

(五) 比賽評分標準：

1. 競賽將邀請 4 位專業評審老師依據各隊作品之創意及舞蹈表現、團隊默契、影片剪輯及造型設計等項目進行評分。
2. **評分標準**：(1)創意表現 35%：包含主題呈現及表演內容設計的獨特創新表現。(2)團隊默契 25%：表演內容中呈現團隊默契、精神、表情、眼神等，及參與整體活動之總人數。(3)舞蹈表現 20%：舞蹈韻律美感、動作難易度流程、節奏順暢度等。(4)影片剪輯拍攝技術 15%：影片剪輯手法、著作效果、拍攝技巧等。(5)造型設計 10%：包含表演服裝、道具、配色等，應符合表演內容的整體視覺與協調。
3. **成績計算**：成績依各裁判成績加總之總分高低判定，若總分相同則依裁判委員投票決定。

4. **成績公告**：競賽成績將於 12/24(五)中午 12:00 公告於體育處網站及粉專，頒獎典禮時程將另行通知。
5. 另設網路人氣團隊獎，將以網路投票選出乙隊獲獎隊伍，獎金 5,000 元整。投票期間為 12/20(一)中午 12 時至 12/23(四)中午 12 時，將於成績公告當天一併宣布。

(六)安全規則及注意事項：

1. 安全規則
 - (1) 舞蹈類型不限，建議使用爵士舞、彩球舞、龐克舞 (Funk)、Hip Hop 等較能展現活力之舞蹈形式。
 - (2) 允許嘻哈舞蹈之地板技巧動作，如倒立、風車。
 - (3) 允許翻滾、側翻；但禁止任何空翻、在地板轉頭動作。
2. 違反下列任何一項扣總平均分數 1 分，違反二項扣總平均分數 2 分，以此類推。
 - (1) 允許嘻哈舞蹈之地板技巧動作，如倒立、風車。
 - (2) 允許翻滾、側翻；但禁止任何空翻、在地板轉頭動作。
3. 違反下列任何一項扣總平均分數 2 分，違反二項扣總平均分數 4 分，以此類推。
 - (1) 禁止脫衣裸露，不雅之動作、標語及道具。
 - (2) 禁止超過 2 層 1.5 段的抬舉舞姿動作高度(如右圖所示)，抬舉時含有頭朝下 / 顛倒或翻轉的姿態都禁止。
 - (3) 禁止個人或由隊友身上任何部位施行空翻著地。
 - (4) 禁止空拋動作、支撐迴環、支撐跨越、離手及無支撐之抬舉動作。
 - (5) 禁止使用危險道具 (例如：火及水等)。
4. 注意事項
 - (1) 場地借用規範請配合各場館之借用流程，未經上述流程擅自使用場館者，經檢舉後屢勸不聽，將斟酌扣除部分補助款項。
 - (2) 請於課餘時間進行練習及拍攝，勿使用上課期間。
 - (3) 各隊於校外及校內開放空間練習不可超過 21:50；逾時經警告未改進者，將扣除部分補助金額度。
 - (4) 練習及拍攝期間請留意自身物品及個人安全，並注意音量控制避免影響校內其它上課同學及周邊住民。

七、防疫相關措施配合

- (一) 本競賽辦理之防疫措施將依照「中央疫情指揮中心」及「北醫校及防疫會議」指示辦理。
- (二) 練習及影片拍攝期間請降低群聚情形，並配合各場地空間之容留量、實名制登記及消毒規範。
- (三) 練習時皆一律配帶口罩，僅正式拍攝舞蹈表演期間舞者可脫去口罩，拍攝完畢則應立即依規定配戴。
- (四) 參賽人員如符合「具感染風險民眾追蹤管理機制」中「居家隔離」、「居家檢疫」或「自主健康管理」經醫院安排採檢而未取得陰性結果者，禁止參與練習及影片拍。

八、獎勵方式：

- (一) 補助費用：每隊參賽隊伍服裝、道具、拍攝器材等費用新台幣一萬元整。
- (二) 獎助金：總成績錄取前四名，各頒發獎盃一座及獎助金。
獎助金：第一名新台幣壹萬元整；第二名新台幣捌仟元整；第三名新台幣陸仟元整；第四名新台幣陸仟元整；特別獎各得新台幣肆仟元整；網路人氣獎新台幣伍仟元整。
(以上補助及獎助金請提供單據核銷，核報教練費超過最低工資\$20,008，請預扣2%二代健保費)
- (三) 競賽期間將依據各隊配合度進行評比，包含環境整潔維護、練習音量控制、會議出席等。若不遵守上述事項將給予勸說警告，屢勸不聽則將斟酌扣除部份補助。

請將下方表單填寫完畢繳回至體育處

我已詳細閱讀並同意上述契約並願意遵守規定。

教練簽名：_____ 日期：_____

姓名	服務單位	連絡資訊
		E-mail : 手 機 :
服務系所		

* 您的個人資料僅供本單位聯繫使用，絕不外洩或挪做其他用途使用。