



臺北醫學大學

TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

# 臺北醫學大學 110 學年度 創意舞蹈影音競賽辦法

---

會議主席：祁崇溥 組長  
報告者：林雅麗 小姐  
報告日期：2021.10.25

# 壹、競賽辦理調整說明

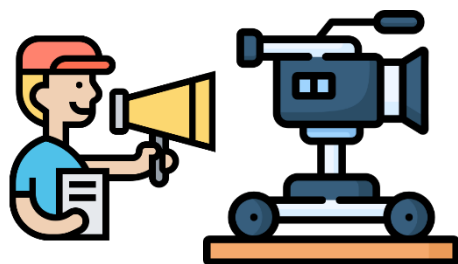
## 活動資訊

創意啦啦舞競賽行之有年，為北醫新鮮人最熱鬧及盛大之活動。每年參賽人數約400人，當天活動含觀眾場館人數預估多達700人。



## 疫情挑戰

| 限制情形       | 說明                             |
|------------|--------------------------------|
| 競賽場地容留人數   | 表演無法辦理開幕式，現場限制觀眾入場加油。僅限表演單位入場。 |
| 校園練習空間互相排擠 | 地下室場地禁止開放，一樓平面練習場地容流量過大恐互相排擠。  |
| 疫情穩定性      | 若疫情於競賽期間升溫，競賽將被迫全面暫停取消辦理。      |



變更為  
「TMU創意舞蹈影音競賽」



### 變更後之優勢

以線上影片方式呈現，避免場地群聚。將於校園內撥放表演影片，提升校園宣傳度。

參與舞蹈人數下降，降低練習過程大排場所產生的擁擠情形。

若疫情升溫，仍能在人留控管情形調整完成影片拍攝。

# 貳、競賽辦法說明-報名資訊

## 競賽報名



採**紙本報名**申請，繳交**電子檔案**。  
繳交格式：**Word檔**及**PDF檔**(含領隊簽名)

## 參賽對象

大一新生為主體，各系/院為一參賽單位。

## 人數限制

參賽人數**至少30人**，含所有參與同學(分組參考：  
文案組、舞蹈組、道具組、影片剪輯組等。)  
**單一拍攝畫面人數不得多於10位**。

## 作品長度



創作影片舞蹈內容**至少3分鐘**，**總片長以6分鐘為限**。影片長度以開始到舞蹈結束計算。

## 作品形式



不分舞蹈類別及表演型式，以**北醫校園及學生特質為背景**，融合各類型舞蹈為展現出臺北醫大學生之青春活力及校園特色融合各類型舞蹈，透過影片剪輯及轉場呈現出熱鬧活潑之作品。

## 影片格式



作品影片格式用MP4格式，解析度建議為1920 x 1080 (1080P) 規格 (勿用4K畫質)，畫面須為橫式。**影片片頭應標註系所及表演主題名稱兩部份**。

# 貳、競賽辦法說明-獎勵

## 補助費用

每隊參賽隊伍服裝、道具、拍攝器材等費用**新台幣一萬元整**。  
請總務於**11/30(二)前**繳交相關核銷單據。



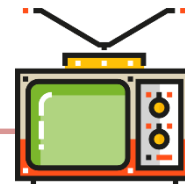
## 競賽獎勵

| 名次 | 冠軍     | 亞軍     | 季軍    | 殿軍    | 佳作      |
|----|--------|--------|-------|-------|---------|
| 獎金 | 12,000 | 10,000 | 8,000 | 6,000 | 4,000*2 |

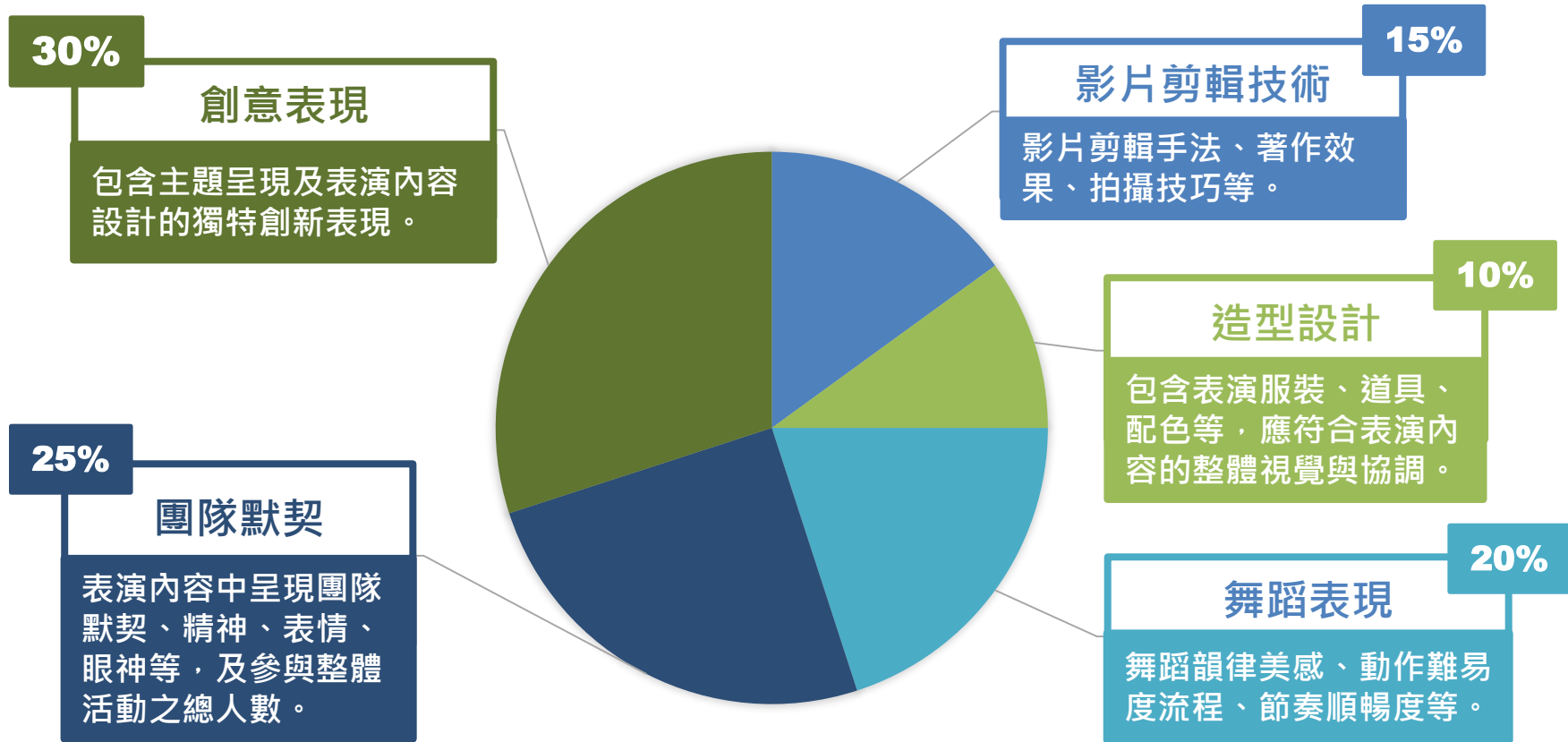
- 於競賽成績公告後一周內繳交相關核銷單據。

## 網路人氣

- 網路人氣獎獲得**額外5,000元獎金**。
- 預計於競賽結果公告前進行4天網路投票。
- 於體育場館使用投影幕撥放影片，提升曝光度。



# 貳、競賽辦法說明-評分標準



- ※ 評審將邀請4位校外師長，包含影片剪輯專業\*1位、流行舞蹈專業\*3位。
- ※ 另設網路人氣投票獎(不包含於正式評分結果)

# 貳、競賽辦法說明-安全規則及罰則

## 安全規則

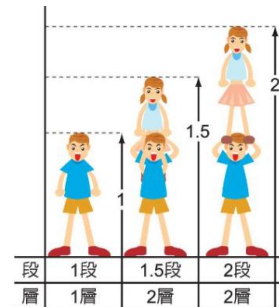
- 允許嘻哈舞蹈之地板技巧動作，如倒立、風車。
- 允許翻滾、側翻；但禁止任何空翻、在地板轉頭動作。

違反下列任何一項扣總平均分數 1 分，違反二項扣總平均分數 2 分，以此類推。

- 從跳躍、站立或倒立動作中著地時，禁止由膝蓋、臀部、大腿骨、正面及背面直接坐落地面。
- 影片時間違反長度限制，不足或超過以30秒為單位扣分，以此類推。

違反下列任一項扣總平均分數2分，違反二項扣總平均分數4分，以此類推。

- **禁止**脫衣裸露，不雅之動作、標語及道具。
- **禁止**超過2層1.5段的抬舉舞姿動作高度(如右圖所示)，抬舉時含有頭朝下/顛倒或翻轉的姿態都禁止。
- **禁止**個人或由隊友身上任何部位施行空翻著地。
- **禁止**空拋動作、支撐迴環、支撐跨越、離手及無支撐之抬舉動作。
- **禁止**使用危險道具（例如：火及水等）。



# 參、競賽時程規劃

**10月**      **11月**      **12月**



| 規劃項目 | W4                                      | W1                                  | W2 | W3 | W4 | W1  | W2 | W3  | W4 | W5 |  |
|------|---|-------------------------------------|----|----|----|---|----|---|----|----|--|
| 競賽資訊 | <b>競賽報名</b><br>11/5 中午12:00止            | <b>競賽期間</b><br>於12/15(三) 中午12:00前繳件 |    |    |    |   |    | <b>競賽成績公告</b><br>12/24 中午12:00            |    |    |  |
| 會議資訊 | <b>說明會議</b><br>10/25(一) 12:00           | <b>核銷說明會議</b><br>11月初               |    |    |    |    |    |   |    |    |  |
| 核銷時程 |   | <b>第一期核銷</b><br>11/30(二) 中午12:00前繳交 |    |    |    |  |    | <b>第二期核銷</b><br>12/29(三) 17:00前繳交         |    |    |  |
| 配合活動 | 110影片創作社-<br>線上剪接課<br>10/27 18:30-20:30 | 影片剪輯課程<br>預計11月辦理                   |    |    |    |   |    | <b>人氣獎評分</b><br>12/20 12:00起-12/23 12:00止 |    |    |  |

# 肆、場地借用說明

## 校園場地借用規範

- **場地借用系統**-校園活動場地、教室
- 可登錄線上對象-班代、副班代
- 借用場次-**30日內10場次**(每場次借用至多4小時)
- 預約借用-需於場地使用日前一上班日4點前完成借用。

※ 路徑：北醫網站->學生->校園服務申請「場地借用/查詢」

## 場地借用QR code



## 體育場館借用規範

- 場地借用-**填寫借用表單** (可線上系統確認空場時段)
- 管理場地-體育館、桌球教室、健身房、游泳池、室外籃球場、室外排球場、田徑場
- 預約借用-需於場地使用前一周借用。

※ 路徑：北醫體育事務處網頁->健康與運動組->場館專區->場地借用狀況

## 體育場館借用狀況QR code

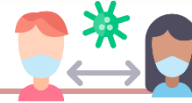


※未經上述流程擅自使用場館者，經檢舉後屢勸不聽，將斟酌扣除部分補助款項。



# 伍、競賽期間注意事項

## 注意事項



- 練習或影片拍攝過程若使用校園場地，請務必**配合場地借用措施**。
- 請於課餘時間進行練習及拍攝，勿使用上課時間。
- 各隊於校外及校內開放空間**練習不可超過21:50**；逾時經警告未改進者，將扣除部分補助金額度。
- 練習及拍攝期間請**留意自身物品及個人安全**，並**注意音量控制**避免影響校內其它上課同學及周邊住民。

## 防疫資訊



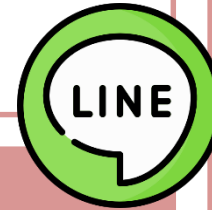
- 本競賽辦理之防疫措施將依照「中央疫情指揮中心」及「北醫校及防疫會議」指示辦理。
- 練習及影片拍攝期間請降低群聚情形，並**配合各場地空間之容留量、實名制登記及消毒規範**。
- 練習時皆一律配帶口罩，**僅正式拍攝舞蹈表演期間舞者可脫去口罩**，拍攝完畢則應立即依規定配戴。
- 參賽人員如符合「具感染風險民眾追蹤管理機制」中「居家隔離」、「居家檢疫」或「自主健康管理」經醫院安排採檢而未取得陰性結果者，禁止參與練習及影片拍攝。



# ~LINE群組加入~

## 創立目的

- 通知學生關於競賽之注意事項及提醒。
- 加入對象：本參賽隊伍之總召、副總召及總務。



## Line群組掃描QR code



## 群組規範

- 為尊重大家的夜間生活，請勿於22:00過後傳送訊息。
- 請善加利用群組發問，你的問題可能就是其他同學的問題。
- 有任何競賽相關問題請於群組內發言，勿私訊。
- 若真的有非常私密之問題，煩請以E-mail來信詢問。  
alichelin@tmu.edu.tw

## 重點時程提醒

- 報名截止日：11/5 12:00止
- 影片繳交截止日：12/15 12:00止
- 第一期核銷：11/30(二) 12:00止



## 影片創作社社課 報名連結





臺北醫學大學

TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

- 感謝聆聽 -

---

- [https://www.youtube.com/watch?v=NGGd7\\_9gp3s](https://www.youtube.com/watch?v=NGGd7_9gp3s)
- [https://www.youtube.com/watch?v=ml7WLI\\_zjmM](https://www.youtube.com/watch?v=ml7WLI_zjmM)
- <https://www.youtube.com/watch?v=H1MjSgXVsZ8>